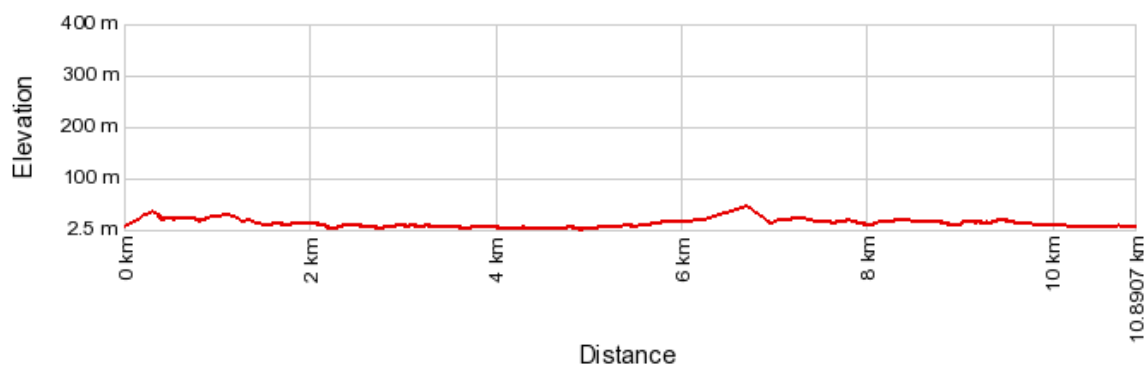




## Tratta 15 da Arenzano a Varazze

<b>Lunghezza complessiva</b>	11,250 km
<b>Tempo di percorrenza</b>	2h 30'
<b>Dislivello totale</b>	Nullo
<b>Percentuale percorso in salita</b>	0%
<b>Percentuale percorso in discesa</b>	0%
<b>Percentuale sentiero su fondo naturale</b>	0 %
<b>Percentuale sentiero su asfalto</b>	100 %
<b>Percentuale sentiero su selciato</b>	0 %
<b>Percentuale sentiero su altro tipo di fondo</b>	19,5% del percorso in galleria





### Descrizione generale

si percorre comodamente il gradevole percorso ciclopedonale, in prevalenza pianeggiante, ricavato in parte sulla vecchia linea ferroviaria costiera, che collega Arenzano a Varazze, passando per la cittadina di Cogoleto. I tratti in galleria si alternano a meravigliosi scorci sul mare, con un continuo alternarsi di piccole spiagge di ciottoli e scogliere a picco sul mare. Oltre agli aspetti vegetazionali legati alla presenza di numerose essenze della macchia mediterranea, l'itinerario, che si sviluppa all'interno dell'area del Beigua Geopark, offre interessanti spunti anche per le peculiarità geologiche della zona.

### Descrizione del percorso

Dal porticciolo di Arenzano si imbocca il percorso ciclopedonale che passa sotto la "Pineta" di Arenzano e giunge nei pressi del campo sportivo. Si prosegue sul lungomare che fiancheggia l'Aurelia e si



#### **Arenzano**

Arenzano è il sesto comune del territorio metropolitano genovese. Famosa per il clima mite e il suo mare viene frequentato tutto l'anno. Pur essendo considerato comune costiero, circa i due terzi del suo territorio sono montuosi e fanno parte del Parco Regionale del Beigua.

Tra le numerose manifestazioni che il comune organizza, la più importante è sicuramente la "Mare & Monti", marcia non competitiva che attira ogni anno centinaia di marciatori ed escursionisti da tutto il mondo.

attraversa, sempre in direzione ovest, l'abitato di Cogoleto.

Al termine del lungomare si supera il torrente Arrestra e si entra in Provincia di Savona. Da qui, sempre in piano e su sfondo asfaltato, si prosegue sulla ciclopedonale Lungomare Europa sino a giungere, dopo circa 6 km, alla cittadina di Varazze.

Da un punto di vista naturalistico si possono osservare specie vegetali appartenenti alla macchia mediterranea. Questo tipo di vegetazione è caratterizzata dalla presenza di specie amanti del sole e del caldo che raramente superano i 4/5 metri di altezza.

Tra questi arbusti i più diffusi sono il lentisco (*Pistacia lentiscus*), corbezzolo (*Arbutus unedo*), alaterno (*Rhamnus alaternus*), mirto (*Myrtus comunis*) e stracciabraghe (*Smilax asper*). Tra le specie arboree sono osservabili il leccio (*Quercus ilex*), il pino d'aleppo (*Pinus halepensis*) e il pinastro (*Pinus pinaster*).



Il leccio in particolare, rappresenta per la macchia mediterranea il raggiungimento dello stato di climax. Purtroppo al giorno d'oggi non sono più osservabili leccete degne di tal nome. Questa pianta è infatti stata sfruttata moltissimo in passato e l'opera di disboscamento ha fatto sì che sparissero le vere o



### **Cogoleto**

Cogoleto, antico centro di pescatori ha avuto un passato recente caratterizzato dalla presenza di industrie chimiche e siderurgiche.

Oggi, il comune genovese più a ponente lungo la linea di costa basa la sua economia sul turismo anche grazie ad un clima favorevole per tutto l'anno.

Oltre ad affacciarsi sul mare, importanti frazioni del comune (Lerca, Sciarborasca, Pratozanino) si trovano nell'entroterra, dove le cime dei monti raggiungono e superano i mille metri pur trovandosi a pochi chilometri dalla linea di costa.

Cogoleto è uno dei comuni che fanno parte del Parco Regionale del Beigua.

proprie leccete, lasciando oggi solamente la presenza di piante isolate.

Tra le specie erbacee da notare la presenza del finocchio di mare (*Crithmum maritimum*) pianta alofita in grado di sopravvivere in un ambiente ricco di sale e pertanto in grado di colonizzare le scogliere a picco sul mare. I fiori ad ombrello sono osservabili nel periodo estivo e sono caratterizzati da un colore bianco o giallastro. Il finocchio di mare è una pianta che rientra nella cucina tradizionale ligure, infatti è utilizzata in alcune ricette della tradizione marinara.

La zona ricade all'interno del Beigua Geopark ed è interessante anche dal punto di vista geologico; molto caratteristico e degno di nota è il "cambio di colore" degli scogli che si può osservare più o meno a metà del percorso tra Varazze e Cogoleto. Questo cambiamento è dovuto ad una zona di contatto tra



### **Varazze**

Conosciuta oggi per le spiagge ed il suo mare, Varazze in passato è stato un importante centro per la costruzione di imbarcazioni.

Fin dal passato è infatti stata apprezzata per il suo territorio ricco di legname ma anche adatto al varo grazie al suo arenile.

Il borgo medievale si fa apprezzare non solo dal punto di vista storico ma anche e soprattutto per il tipo di ambiente e di attività all'aria aperta che si possono effettuare tutto l'anno grazie ad un clima particolarmente mite.



diversi tipi di roccia: i metagabbri metamorfosati (colore bianco) e le serpentiniti (colore scuro).

Pur essendo possibile effettuare il percorso tutto l'anno è consigliabile fare il tragitto nel periodo tra settembre e giugno. Nei mesi estivi è sconsigliato effettuarlo nelle ore più calde della giornata, ma la vicinanza al mare e la presenza di calette ed alcuni stabilimenti balneari lungo tutto il tragitto permette di inframmezzare la camminata con qualche tuffo refrigerante.