



## Tratta 19 da Noli a Finalborgo

Lunghezza complessiva	19,000 km
Tempo di percorrenza	6h
Dislivello totale	640 m
Percentuale percorso in salita	%
Percentuale percorso in discesa	%
Percentuale sentiero su fondo naturale	67%
Percentuale sentiero su asfalto	32%
Percentuale sentiero su selciato	1%
Percentuale sentiero su altro tipo di fondo	



created by GPSVisualizer.com



### **Descrizione generale:**

questa interessantissima tratta segue, nella parte iniziale, il bellissimo e panoramico Sentiero del Pellegrino, itinerario che attraversa il promontorio di Capo Noli e giunge a Varigotti con splendidi scorci panoramici sulla costa. Dal borgo di Varigotti si sale verso l'altopiano delle Manie fino a giungere alla Chiesa di S. Giacomo. Da qui si ridiscende verso la Val Ponci dominata dall'imponente Rocca di Corno e nota per le vestigia dei suoi 5 ponti edificati in epoca romana lungo l'antica via Iulia Augusta. Attraversato l'abitato di Verzi, il sentiero sale immerso nella macchia mediterranea e ridiscende tra fasce e villette fino a Finalpia; da qui si percorre il fiorito ed ombroso lungomare di Finale Marina per piegare poi verso l'interno e raggiungere il delizioso paesino di Finalborgo.

### **Descrizione del percorso**

La Tratta numero diciannove del Sentiero Liguria parte dal parcheggio auto che si trova alla fine dell'abitato di Noli (in direzione ovest).

L'itinerario che porta fino all'abitato di Varigotti, ricalca il sentiero del Pellegrino e la sua segnaletica.

Lasciando alle spalle Noli, il percorso porta verso S. Margherita e Semaforo. Nella prima parte dell'itinerario, sono molte le chiese o i resti di edifici religiosi che si incontrano, direttamente sul nostro percorso o con piccole deviazioni: S. Michele, S. Margherita, S. Giulia e S. Lazzaro. Quest'ultima in particolare, sembra essere stata luogo di quarantena proprio per i viaggiatori che si spostavano lungo questi sentieri.

Prima di giungere a Semaforo è possibile fare una breve deviazione ed arrivare alla "Grotta dei falsari", luogo che merita senz'altro di essere visitato per lo splendido panorama sul mare. Arrivati a Semaforo (oggi sede di una caserma dei Carabinieri), il sentiero prosegue piacevolmente tra pini d'Aleppo e pinastri, verso Varigotti, regalando agli escursionisti alcuni tra i più bei panorami di tutta la costa ligure.

Proseguendo in discesa in direzione Varigotti si incontra la Torre delle Streghe, antico punto di confine tra Noli ed il Marchesato di Finale. Secondo la leggenda le "streghe" erano le donne di Varigotti. Sicuramente la torre era un luogo di difesa e di avvistamento utilizzato dagli abitanti della città di Noli.

Dalla torre, il sentiero prosegue agevolmente con dei saliscendi, regalando interessanti scorci panoramici sulla famosa Baia dei Saraceni.



### **Varigotti**

Frazione del comune di Finale Ligure è una meta turistica rinomata per le sue spiagge e per la Baia dei Saraceni che sorge ad est del promontorio che delimita il paese.



Prima di giungere al borgo è possibile una breve deviazione per la visita alla piccola e antica chiesa di S. Lorenzo che, posta su uno sperone roccioso, sovrasta il tratto di mare tra Capo Noli e Punta Crena. Da qui in breve si giunge al pittoresco paese di Varigotti con la sua bella ed ampia spiaggia.

Il Sentiero Liguria prosegue ora sulla strada interna parallela alla Via Aurelia. Dopo poche centinaia di metri si imbecca il sentiero contrassegnato dal segnavia “due quadrati rossi” che, con una salita inizialmente piuttosto ripida, porta all'altipiano delle Manie.



### ***Le Manie***

Sono un altipiano apprezzato dagli amanti dell'outdoor. Trekking, MTB e parapendio sono solo alcune delle attività che si possono praticare. Nella zona sono presenti anche diverse grotte: le più importanti sono l'Arma delle Fate e l'Arma delle Manie nei pressi della quale passa anche il Sentiero Liguria.

Attraversando una pineta, il sentiero sbuca sulla strada provinciale delle Manie nei pressi del Campeggio "La Foresta"; da qui si attraversa la strada provinciale delle Manie e si prosegue fino alla Chiesa di S. Giacomo.

Da S. Giacomo, sempre seguendo il segnavia “due quadrati rossi”, si scende con comodo sentiero fino al ponte delle Voze. Arrivati al ponte si prosegue sulla sinistra prendendo l'itinerario che percorre la Val Ponci, contrassegnato dal segnavia “pallino rosso pieno”.

Procedendo in leggera discesa, si arriva al bivio che porta ad attraversare l'abitato di Verzi. Da qui si abbandona il sentiero “pallino rosso” per seguire l'itinerario contraddistinto dal segnavia “rombo rosso vuoto”. Attraversato Verzi il sentiero sale immerso nella macchia mediterranea fino a costeggiare il Bric Briga (303 m). Da qui si scende tra fasce più o meno coltivate e villette fino a raggiungere piazza Abbazia nel centro all'abitato di Finalpia.

Si prosegue lungo la linea di costa verso Finale Marina e raggiunta la stazione ferroviaria di Finale si prosegue per via Brunenghi fino a raggiungere Finalborgo. In questo piccolo ma caratteristico borgo medioevale termina la tappa numero 19.



### ***Val Ponci***

La valle era anticamente percorsa dalla via Julia Augusta per evitare le asperità della costa.

Ancora oggi sono visibili i resti di cinque ponti romani: il ponte delle Fate, ponte Sordo, il ponte delle Voze, il ponte dell'Acqua ed il ponte di Magnone.

I primi tre, che sono anche i meglio conservati sono visibili percorrendo la tratta del Sentiero Liguria, lungo una valle che oltre ad essere importante dal punto di vista archeologico risulta essere un'oasi di pace e tranquillità.



### ***Finalborgo***

E' uno dei tre nuclei che costituiscono il comune di Finale Ligure. Caratteristico borgo medioevale è stato recensito come uno dei borghi più belli d'Italia.

Imponente la fortezza di Castel S. Giovanni che fu costruita intorno al 1600 e da allora continua a dominare il borgo.

Interessanti e degni di nota anche molti altri palazzi, tra cui ad esempio la Basilica di S. Biagio.